



## دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

### مسمومیت با اپیوم در اطفال

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص **مسمومیت با اپیوم در اطفال** طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد.

#### ❖ اقدامات درمانی زمان مسمومیت

- ✓ عدم تغذیه کودک از طریق دهان و ناشتا کردن آن به هیچ عنوان از راه دهان به کودک چیزی داده نشود چون احتمال دارد با استفراغ کردن کودک به ریه وی برگردد و موجب خفگی وی شود.
- ✓ برقراری راه وریدی و شروع مایعات وریدی گرفتن نمونه خون وریدی و یا شریانی و نمونه ادرار
- ✓ دادن اکسیژن با ماسک و یا لوله بینی
- ✓ جاگذاری لوله بینی معده ای
- ✓ تزریق پادزهر متادون
- ✓ کنترل دفع و جذب مایعات

#### ❖ رژیم غذایی

- ✓ در صورت اجازه پزشک بعد از هوشیاری کامل میتوانید به کودک خود غذا بدهید .
- ✓ در صورتی که کودک استفراغ داشت تغذیه را متوقف و در صورت اجازه مجدد پزشک تغذیه را ادامه دهید .

#### ❖ مراقبت

- ✓ از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به کودک خودداری کنید .
- ✓ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای کودک شما اجرا خواهد شد .
- ✓ با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری نمایید .
- ✓ مواظب باشید در زمان خواب و استراحت برانول یا لوله سرم از دست کودک شما خارج نشود . ممکن است روزانه از کودک شما خونگیری شود .
- ✓ از دادن خودسرانه داروها و بدون اجازه پزشک به کودک خودداری نمایید .
- ✓ لوله معده کودک در صورت اجازه پزشک و قبل از ترخیص خارج خواهد شد .
- ✓ کودک شما حداقل تا 48 ساعت در بیمارستان بستری و از نظر تنفسی تحت نظر میباشد.
- ✓ در صورت استفراغ و کاهش تعداد تنفس و یا کاهش سطح هوشیاری پرستار را آگاه کنید.



## دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

### مسمومیت با اپیوم در اطفال

#### ❖ توصیه هایی برای والدین

- ✓ از نگهداری شربت متادون، حتی در دوزهای بسیار پایین، در شیشه های غیر دارویی ( نظیر بطری نوشابه و ...) و شیشه های بدون برچسب حاوی نام دارو اکیدا خودداری کنید.
- ✓ در صورت امکان، تحویل دوز مورد نیاز به صورت روزانه در مراکز ترک اعتیاد انجام پذیرد .
- ✓ شیشه های حاوی متادون میبایست دارای برچسب مخصوص هشدار دهنده حاوی نام فرآورده و توضیحات لازم مربوط به نحوه مصرف دارو باشند .
- ✓ از آنجایی که طعم شربت متادون شیرین است و مصرف کنندگان دارو در برخی موارد آنرا به همراه چای یا نوشابه مصرف مینمایند از نگهداری دارو در یخچال یا کنار سایر نوشیدنی ها خودداری گردد.
- ✓ دارو را دور از دسترس اطفال و در قفسه های قفل دار نگهداری نمایید .
- ✓ از مصرف دارو در زمان حضور کودک خودداری کنید .
- ✓ دارو را در ظرف هایی با درب مقاوم که کودک قادر به باز کردن آن نباشد نگهداری نمایید .
- ✓ به کودکانی که متوجه میشوند عوارض مصرف آن را بگویید .
- ✓ در شروع درمان و نیز در تمام طول دوره مصرف دارو، علائم مسمومیت با متادون را بدانید .از جمله این علائم میتوان به اختلال هوشیاری، اختلالات تنفسی، نبض ضعیف، اختلالات گوارشی همچون تهوع و استفراغ و نیز سفتی و تکانه های عضلانی اشاره نمود.

#### ❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ در زمان مشاهده علائم مسمومیت با متادون سریعا به پزشک مراجعه نمایید = .
- ✓ در زمان مشخص شده توسط پزشک جهت پی گیری درمان مراجعه نمایید.
- ✓
- ✓ اگر رطوبت و حمام مرطوب و هوای سرد هیچ تأثیری بر کاهش سرفه و تنفس راحت تر کودکان نداشته باشد پزشک او ممکن است برای کاهش التهاب و تورم، داروهای استروئیدی توصیه کند که تنفس او را راحت تر می کند.
- ✓ اگر فرزندان برای بار دوم به کروپ دچار شد، آرامش خود را حفظ کنید و به پزشک اطلاع دهید .
- ✓ هر دوره کروپ ممکن است متفاوت باشد، بعضی اوقات ممکن است شدیدتر باشد و نیاز به درمان و توجه بیشتری داشته باشد .

### واحد آموزش سلامت بیمارستان شهید رانی شاهیندر